

Comment choisir sa paire de patins ?

Voici quelques **étapes à suivre** ou quelques informations que vous devriez savoir avant de vous acheter une paire de patin à roues alignées. D'abord, après avoir lu ceci assurez-vous d'avoir en mémoire des questions pertinentes lorsque vous irez magasiner. Vérifiez aussi si vous pouvez remplacer vos pièces usées (freins...) à ce même magasin.

Ce que vous devez savoir pour faire un choix éclairé :

- 1) Il faut d'abord et avant tout déterminer quels sont vos intérêts matière de patinage.
(voir site : <http://www.kineactif.com/www/infopatin.htm>)
- 2) Les composantes stables
- 3) Les composantes adaptables
- 4) Choisir une marque de compagnie reconnue
- 5) Se choisir de l'équipement de protection
- 6) Décider du montant que vous voulez investir dans cet achat
- 7) Achetez vos patins
- 8) Prenez des cours de patin à roues alignées
- 9) Amusez-vous

Les composantes stables

- Le chausson
- Le châssis

Les composantes adaptables

- Le système de roulement à billes
- Les roues

Choisissez votre chausson

C'est à l'intérieur de ce dernier que votre pied se retrouvera. Retenez bien que vous pouvez changer votre roulement à billes et vos roues à tout moment.

Le chausson ou la botte	
Bottine rigide	Bottine semi-rigide
Tient la cheville	Plus grande liberté de mouvement
Pour patineur moins expérimenté	Patineur expérimenté
Limite le mouvement lors des poussées latérales	Pour de longue randonnée

NB : D'habitude on prend la même pointure que son soulier.

Le châssis

On décrit le châssis comme le système de support sur lequel la botte repose et où s'insère le système de roulement.

Le type de matériel peut faire varier le prix \$\$\$.

Sur des supports moins rigides une partie de la transmission de la poussée est perdue en torsion au niveau du châssis.

Il est important de savoir si vous pouvez mettre des roues de différentes grosseurs dans vos patins. En débutant, vous aurez besoin de roues plus petites et plus molles. Par la suite, vous aurez probablement le goût d'essayer des roues vous permettant d'aller plus vite.

Avantages avec une platine de qualité supérieure (Aluminium)

- Augmente la durée de vie
- Mouvement plus efficace
- Plus léger

Avantage d'un châssis de qualité moindre (plastique et composite)

- Abordable à l'achat

Le système de roulement à billes

Le système de roulement à billes permet de répartir de façon plus adéquate le poids de votre corps. Donc, on peut dire en théorie que plus il y aura de billes meilleure sera la qualité du système.

- Système précision ou semi-précision—4 ou 5 billes seulement par roue
- Quand on parle de qualité : ABEC (1, 3, 5, 7, 9)

ABEC ne qualifie pas la performance; ce sont plutôt matériaux qui font la véritable différence. En général, les patineurs d'expérience vont voir une différence entre les différents ABEC. Plus on monte dans le chiffre impair plus la qualité du roulement à bille est bonne.

Les Roues

Le diamètre varie selon l'utilisation, plus elles sont petites plus elles sont manoeuvrables et contrôlables.

La dureté :

On choisit selon le type de surface, le poids et le style du patineur.

Pour des gens qui ont un poids supérieur à 80 kg et plus, on conseil d'utiliser des roues plus dures pour éviter une usure prématurée des roues .

Alors, plus les roues sont molles plus l'adhérence est augmentée donc le contrôle devrait être plus facile.

Les chiffres les plus couramment utilisés pour les roues sont 76A, 78A, 80A, 82A. Plus le chiffre est haut plus la roues est dures.

Se protéger et s'informer s'il est possible de prendre un cours de patin.

La protection que vous enfiler et que vous ajuster avec des bandes élastiques est plus efficace que celle qui n'a que les bandes élastiques. Ces dernières peuvent glisser lors d'une chute et en résulter une écorchure assez vive.

Ce sport est très sécuritaire mais on peut contribuer à diminuer les risques d'accidents et de blessures en portant la protection adéquate et en s'assurant de maîtriser les techniques de freinages et de changement de direction.

Le port du casque est essentiel. L'équipement de protection pour les poignets, les coudes et les genoux est très efficace lors d'une chute. Les patineurs les plus expérimentés se sentent d'avantage en confiance avec cette protection qui leur permet d'être téméraire et ajouter de la fantaisie à leurs déplacements.

Achetez un deuxième freins avant que vos patins ne soient plus sur le marché